

Приложение 2 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МБОУ КСОШ №2

Им. Генерал-полковника Капашина. В. П.

Утверждаю:  Гребенкина. Н. В.

01.09.2022. г.

Двухнедельное меню на осенне-зимний период /7-18 лет/  
Понедельник (1 неделя)

Дети с ОВЗ (7-18 лет)						
	Огурцы свежие	40	0,32	0,04	1,12	70
190/Пермь 2008 г	Каша гречневая	200	11,64	7,24	60,0	372,0
63/Ижевск 2008 г	Гуляш из свинины	120/50	30,71	34,29	9,55	469,69
379/Пермь 2008	Бутерброд с маслом	40	1,7	15,1	10,26	183,6
153/Ижевск 2008 г	Компот из сухофр	200	0,6	0	31,4	124
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,62	14,43	76,5
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,05	86,68
Итого:			54,3	58,45	143,81	1382,47
Дети с ОВЗ (7-18 лет)						
97/Ижевск 2008 г	Макароны отварные	200	7,0	8,2	47,0	294,0
75/Ижевск 2008 г	Котлета «Детская»	75	10,8	7,95	9,75	148,2
41/Ижевск 2008 г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70
146/Ижевск 2008 г	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,0	41,1
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,65	19,8	100,5
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
Итого:			27,36	22,32	116,71	757,82
Итого за день			81,66	80,77	260,52	2140,29

Вторник (1 неделя)

Дети с ОВЗ (7-18 лет)						
229/Пермь/2008	Горошек зеленый консервированный	50	1,57	1,65	3,5	38,94
97/Ижевск 2008 г	Макароны отварные	200	7,0	8,2	47,0	294,0
82/Ижевск 2008 г	Котлета «Витаминка»	100	6,09	17,4	3,27	247,77
41/Ижевск 2008 г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70
383/Пермь 2008	Бутерброд с сыром	60	7,71	14,91	12,69	225,0
146/Ижевск 2008 г	Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,62	14,43	76,5
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,05	86,68
	Пирож «Барни»	60	3,8	32,0	9,0	226
Итого:			34,39	80,18	126,64	1324,89
Дети с ОВЗ (7-18 лет)						
56/Ижевск 2008 г	Суп овощной с кур/см	250/30/10	12,0	11,5	13,1	186,2
3/Ижевск 2008 г	Салат из огу/помид/м	100	0,9	5,0	4,0	60,0
	Булочка «Домашняя»	60	4,37	7,07	36,8	228,2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	41,1
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,65	19,8	100,5
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
Итого:			29,49	24,94	109,16	720,02
Итого за день:			63,88	105,12	235,8	2044,91

**МБОУ КСОШ №2**  
**Им.Генерал-полковника Капашина.В.П**  
 Утверждаю: *Гребенкина.Н.В*  
 01.09.2022.г

**Двухнедельное меню на осеннее-зимний период /7-18 лет/**

**Среда (1 неделя)**

Дети с ОВЗ (7-18 лет)						
129/Пермь 2008 г	Каша рисовая вязкая	200	5,8	10,8	34,4	259,2
67/Ижевск 2008 г	Биточки «Диетические»	100	13,9	10,04	3,1	157,4
41/Ижевск 2008 г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70
379/Пермь 2008	Бутерброд с маслом	40	1,7	15,1	10,26	183,6
289/Пермь2008 г	Напиток из шиповника	200	0,1	0,1	26,4	108,0
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,62	14,43	76,5
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,05	86,68
	Коктейль «Топтыжка»	500	14	16,0	46,5	385,0
<b>Итого:</b>			43,42	58,06	156,84	1326,38
Дети с ОВЗ (7-18 лет)						
92/Ижевск 2008 г	Картофельное пюре	200	4,2	9,0	29,2	218,0
57/Пермь 2008 г	Суфле рыбное	100	14,5	15,1	15,6	254
41/Ижевск 2008 г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70,0
146/Ижевск 2008 г	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	60
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,65	19,8	100,5
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
<b>Итого:</b>			28,26	30,27	104,76	806,52
<b>Итого за день:</b>			71,68	88,33	261,6	2132,9

**Четверг (1 неделя)**

Дети с ОВЗ (7-18 лет)						
92/сб Пермь 2008	Рагу овощное с мяс	300	5,58	22,31	33,85	358,49
144/Пермь 2008	Запеканка рисов твор/сгущ	200/30	12,11	14,17	65,05	436,2
146/Ижевск/2008	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,62	14,43	76,5
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,05	86,68
	Булочка Ярослав-я	50	5,33	9,9	40,5	267,45
	Сок фруктовый	200	1,5	0,25	31,5	80
<b>Итого:</b>			41,59	54,69	256,52	1545,71
Дети с ОВЗ(7-18 лет)						
97/Ижевск/2008	Макароны отварные	200	7,0	8,20	47,0	294,0
184/Пермь/2008	Тефтели паровые	75	9,16	13,53	9,044	196,1
41/Ижевск/2008	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70,0
146/Ижевск/2008	Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,65	19,8	100,5
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
<b>Итого:</b>			25,72	27,9	116,4	805,76
<b>Итого за день:</b>			67,31	82,59	372,92	2351,47

Приложение2 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МБОУ КСОШ №2  
Им.Генерал-полковника Капашина.В.П  
Утверждаю: *Гр* Гребенкина.Н.В  
01.09.2022.г

Двухнедельное меню на осеннее-зимний период /7-18 лет/

Пятница (1 неделя)

Дети с ОВЗ (7-18 лет)

Дети с ОВЗ (7-18 лет)						
	Огурцы свежие	40	0,32	0,04	1,12	70
92/Ижевск 2008 г	Картофельное пюре	200	4,2	9,0	29,2	218,0
87/Ижевск 2008 г	Суфле рыбное	100	14,4	15,0	15,6	254,08
141/Ижевск 2008 г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70,0
153/Ижевск 2008 г	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,6	124
	Хлеб пшеничный	60	6,64	1,24	28,86	153,0
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
	Молоч коктейль «Топтыжка»	500	14,0	16,0	46,5	385
<b>Итого:</b>			45,9	46,86	179,72	1323,10
Дети с ОВЗ (7-18 лет)						
193/Пермь 2008 г	Рис припущенный	200	4,29	0,29	29,2	218,0
176/Пермь 2008 г	Гуляш из свинины	100/50	2,71	30,26	8,43	414,41
141/Ижевск 2008 г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70,0
146/Ижевск 2008 г	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,65	19,8	100,5
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
<b>Итого:</b>			15,26	31,92	92,89	896,93
<b>Итого за день</b>			61,16	78,78	272,61	2220,03

**Приложение 2 к СанПин 2.3/2.4.3590-20**  
**МБОУ КСОШ №2**  
**Им.Генерал-полковника Капашина.В.П**  
**Утверждаю: Гребенкина.Н.В**  
**01.09.2022.г**

**Двухнедельное меню на осеннее-зимний период /7-18 лет/**

**Понедельник(2 неделя)**

<b>Дети с О В З (7-18 лет)</b>						
97/Ижевск 08	Макаронны отварные	200	7,0	8,2	47,0	294,0
178/пермь 2008	Сосиска отвар/соусом	100/50	14,1	26,8	7,7	392,0
	Огурцы св нарезка	100	8,0	0,1	2,8	15,0
153/Ижевск 08	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0
	Хлеб пшеничный	60	6,64	1,24	28,86	153,0
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
	Молоко питьевое	200	5,6	6,4	9,4	118,0
	Сыр голландский	20	4,73	5,99	0	72,87
<b>Итого:</b>			<b>49,83</b>	<b>49,45</b>	<b>131,2</b>	<b>1208,89</b>
<b>Дети с О В З (7-18 лет)</b>						
190/пермь 08	Каша пшеничная рассыпчатая	200	11,64	7,24	60	372
73/Ижевск 08	Печень по-строгановски	75	15,98	17,33	4,28	158,78
141/Ижевск 08	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70
146/Ижевск 08	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,0	60
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,65	19,8	100,5
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
<b>Итого:</b>			<b>37,18</b>	<b>30,74</b>	<b>124,2</b>	<b>827,5</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>87,01</b>	<b>80,19</b>	<b>255,4</b>	<b>2036,39</b>

**МБОУ КСОШ №2**  
**Им.Генерал-полковника Капашина.В.П**  
**Утверждаю: Гребенкина.Н.В**  
**01.09.2022.г**

**Двухнедельное меню на осеннее-зимний период /7-18 лет/**

**Вторник(2 неделя)**

<b>Дети с О В З (7-18 лет)</b>						
	Помидоры свежие	100	0,88	0,12	2,69	18
190/Пермь 2008 г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	7,24	60	372
128/Ижевск 2008 г	Фрикадельки «петушок»	100	14,26	17,04	3,26	236,0
141/Ижевск 2008 г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70
	Хлеб пшеничный	60	6,64	1,24	28,86	153,0
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
146/Ижевск 2008 г	Чай с сахаром	50	0,3	0,0	15,0	60,0
	Булочка «К чаю»	80	11,5	16,0	61,8	354,0
<b>Итого:</b>			<b>50,8</b>	<b>53,2</b>	<b>197,89</b>	<b>1373,02</b>
<b>Дети с О В З (7-18 лет)</b>						
171/Пермь/2008	Плов из свинины	200	24,33	20,69	33,71	418,37
13/Ижевск/2008	Салат из свежей кап	50	0,6	7,45	5,25	42,25
146/Ижевск/2008	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	60
	Хлеб	50	4,0	0,65	19,8	100,5
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
<b>Итого:</b>			<b>33,19</b>	<b>29,51</b>	<b>94,22</b>	<b>725,14</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>83,99</b>	<b>82,71</b>	<b>274,11</b>	<b>2098,16</b>

**Приложение 2 к СанПин 2.3/2.4.3590-20**


**МБОУ КСОШ №2**  
**Им.Генерал-полковника Капашина.В.П**  
 Утверждаю: *Гребенкина.Н.В*  
 01.09.2022.г

**Двухнедельное меню на осеннее-зимний период /7-18 лет/**

**Среда(2 неделя)**

<b>Дети с ОВЗ (7-18 лет)</b>						
92/Ижевск2008	Картофельное пюре	200	4,2	9,0	29,2	218,0
95/Ижевск 2008	Капуста тушеная	50	1,3	2,9	4,9	49,65
87/Ижевск2008	Суфле рыбное	100	14,4	15,0	15,6	254,08
379/Пермь 2008	Бутерброд с маслом	40	1,7	15,1	10,26	183,6
155/Ижевск2008	Компот из кураги	200	1,2	0	15,2	67,0
	Хлеб пшеничный	60	6,64	1,24	28,86	153,0
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
	Йогурт молочный	450	13,5	11,25	49,5	355,5
<b>Итого:</b>			46,9	55,21	173,98	1384,85
<b>Дети с ОВЗ(7-18 лет)</b>						
43/Ижевск 2008	Рассольник с куриц, сметаной	250/25/310	2,1	4,5	13,6	104,0
30/Ижевск 2008 г	Салат Винегрет	100	1,3	9,9	8,4	263,1
235/Пермь2008 г	Булочка «Домашняя»	60	4,37	7,07	36,8	228,2
146/Ижевск 2008 г	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	60
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,65	19,8	100,5
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
			16,03	22,84	114,06	859,82
<b>Итого за день:</b>			62,93	78,05	288,04	2244,67

Приложение 2 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МБОУ КСОШ №2  
Им. Генерал-полковника Капашина. В. П.  
Утверждаю:  Гребенкина. Н. В.  
01.09.2022. г.

Двухнедельное меню на осенне-зимний период /7-18 лет/

Четверг (2неделя)

Дети с ОВЗ (7-18 лет)

129/Ижевск 2008 г	Каша рисовая вязкая	200	5,8	10,8	34,4	259,2
75/Ижевск 2008 г	Котлета «детская»	100	14,3	10,5	13,1	197,6
141/Ижевск 2008 г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70
383/Пермь 2008	Бутерброд с сыром	60	7,71	14,91	12,69	225,0
146/Ижевск 2008 г	Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60,0
	Хлеб пшеничный	60	6,64	1,24	28,86	153,0
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
	Пряник	70	3,36	1,96	54,39	270,06
	Сок	200	1,5	0,25	31,5	80,0
Итого:			31,56	23,87	193,01	1075,88
<b>Дети с ОВЗ(7-18 лет)</b>						
92/ижевск 2008	Картофельное пюре	200	4,2	9,0	29,2	218,0
81/Ижевск 2008 г	Фрикадельки «петушок»	75	10,7	12,8	2,45	177
141/Ижевск 2008 г	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70,0
146/Ижевск 2008 г	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	60
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,65	19,8	100,5
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	92,0
Итого:			25,26	28,77	111,21	821,52

Приложение 2 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МБОУ КСОШ №2  
 Им.Генерал-полковника Капашина.В.П  
 Утверждаю: *Гребенкина.Н.В*  
 01.09.2022.г

Двухнедельное меню на осеннее-зимний период /7-18 лет/

Пятница (2 неделя)

Дети с ОВЗ (7-18 лет)						
39/Ижевск 2008 г	Борщ с курицей и со сметаной	250/30/10	2,0	5,2	13,1	163,67
144/Пермь 2008 г	Запеканка рисов с творогом/сгущ	200/30	9,08	10,63	48,79	436,2
383/Пермь/2008	Бутерброд с сыром	60	7,71	14,91	12,69	225,0
146/Ижевск 2008 г	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	60	6,64	1,24	28,86	153,0
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
	Мол коктейль «Топтыжка»	200	6,0	6,4	21,2	166,0
Итого:			35,69	75,88	160,1	1307,89
Дети с ОВЗ(7-18 лет)						
225/Пермь/2008	Рис припущенный	200	4,2	9,0	29,2	218,0
184/Пермь 2008 г	Куриная тушеная с перцем	75	19,52	19,52	1,035	260,01
141/ижевск/2008	Соус томатный	50	1,3	4,8	4,7	70
146/Ижевск 2008 г	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	60
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,65	19,8	100,5
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,46	104,02
Итого:			33,28	34,69	90,2	812,53
Итого за день:			68,97	110,57	166,08	2120,42

Шеф-повар Сагидуллина.Э.З

